



1ª edição

# ESCOLA *somos*

APRESENTAÇÃO



**Somos**  
OS DIREITOS  
QUE TEMOS

 LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL

 DIREITOS  
SOCIAIS  
Câmara Municipal Lisboa

Parceria:  
 ESCOLA SUPERIOR  
DE EDUCAÇÃO  
DE LISBOA



## O SOMOS

O Eurobarómetro sobre "Discriminação na União Europeia em 2012"<sup>1</sup> refere que **apenas 28% das pessoas em Portugal conhecem os seus direitos** neste domínio e 59% da população assume não conhecer os seus direitos. O SOMOS - Programa Municipal de Educação para a Cidadania Democrática e Direitos Humanos constitui-se como uma resposta a este fenómeno e tem como objectivo geral o **desenvolvimento de uma cultura universal de Direitos Humanos e de Cidadania Democrática em Lisboa, através da formação e sensibilização de munícipes e organizações da cidade**.

O SOMOS é um programa inovador em Lisboa e no espaço europeu, que **materializa a nível local os compromissos e princípios assumidos** na Carta do Conselho da Europa sobre a Educação para a Cidadania Democrática e a Educação para os Direitos Humanos<sup>2</sup>.

No seu primeiro ano de implementação, o SOMOS prioriza a criação da sua Bolsa de Multiplicadores e o desenvolvimento da cooperação entre CML e entidades parceiras. Uma vez consolidadas as parcerias, será possível a **qualquer entidade solicitar gratuitamente ações de sensibilização** ao SOMOS, em **temas** como: Introdução aos Direitos Humanos, Cidadania Democrática, Bullying, Discriminação Étnica, Violência de Género, Direitos da Criança, Homofobia, entre outros.

Estima-se que em cada ciclo anual do SOMOS se chegue a 2000 beneficiários directos.

Mais informações sobre o SOMOS em <http://lisboasolidaria.cm-lisboa.pt/>

## A I Escola SOMOS

A Câmara Municipal de Lisboa, no quadro do SOMOS – Programa Municipal de Educação para os Direitos Humanos, através dos seus Pelouros de Recursos Humanos e de Direitos Sociais, e em parceria com a Escola Superior de Educação de Lisboa, promove de **20 a 25 de Junho de 2016** a I Escola SOMOS, destinada ao público em geral.

A Escola realiza-se no campus da ESELx - **Escola Superior de Educação de Lisboa**, em Benfica, surgindo como uma forma de agregar actividades com sinergias similares, onde os/as envolvidos beneficiam do mútuo encontro.

A I Escola SOMOS tem como objectivos:

- Capacitar multiplicadores/as de Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática, que trabalhem na cidade, com vista à sua integração na futura Bolsa de Multiplicadores/as SOMOS<sup>3</sup>;

<sup>1</sup> [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/ebs/ebs\\_393\\_fact\\_pt\\_pt.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_393_fact_pt_pt.pdf)

<sup>2</sup> <http://www.coe.int/en/web/edc/charter-on-education-for-democratic-citizenship-and-human-rights-education>

<sup>3</sup> A Bolsa de Multiplicadores/as SOMOS será renovada anualmente e tem como missão a implementação das ações de sensibilização solicitadas ao SOMOS pela sociedade civil.



- Promover o encontro entre diferentes actores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática em Lisboa;
- Disseminar produtos relevantes no domínio da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática, nomeadamente o manual "COMPASS" e o jogo "Dignilândia";
- Efectivar a Escola como piloto de futuras iniciativas semelhantes no quadro do SOMOS.

Na I Escola SOMOS promovem-se quatro formações de multiplicadores/as em paralelo<sup>4</sup>, integradas no Plano Anual de Formação da CML e de **participação gratuita**, mediante candidatura:

1. Formação de Multiplicadores/as **SOMOS - Educação para os Direitos Humanos** (20-25 de Junho) - visa o desenvolvimento de competências de multiplicadores de Educação para os Direitos Humanos, com enfoque na implementação de ações de sensibilização no quadro do SOMOS;
2. Formação de Multiplicadores/as **SOMOS - Educação para a Cidadania Democrática** (20-25 de Junho) - visa o desenvolvimento de competências de multiplicadores de Educação para a Cidadania Democrática, com enfoque na implementação de ações de sensibilização no quadro do SOMOS;
3. Formação de Multiplicadores/as **COMPASS - Educação para os Direitos Humanos com jovens** (20-25 de Junho) - visa o desenvolvimento de competências de multiplicadores de Educação para os Direitos Humanos, com enfoque na implementação de ações de sensibilização no quadro do SOMOS com jovens;
4. Formação de Multiplicadores/as **Dignilândia - Educação para os Direitos Sociais** (20, 22-25 de Junho) - visa o desenvolvimento de competências de multiplicadores de Educação para os Direitos Sociais, com enfoque na implementação de ações de sensibilização no quadro do SOMOS, com recurso ao jogo "Dignilândia".

**Atenção:** ao contrário das restantes, esta formação não tem programa no dia 21 de Junho.

O formato da Escola facilitará o encontro entre os diferentes actores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática na cidade. Cada formação tem um programa diferente, pautado por momentos em que toda a população da Escola se encontra em actividades conjuntas.

A Escola e as suas formações são implementadas em colaboração com entidades parceiras<sup>5</sup>. Os/as participantes receberão um certificado de formação emitido pela CML.

A Escola inclui também as seguinte actividades não formativas:

5. Seminário de preparação da **campanha de sensibilização transversal do SOMOS** (20 de Junho, 14h30-18h)
6. Seminário de preparação de **actividades desportivas** destinadas a beneficiários/as do Centro de Acolhimento Temporário de **Refugiados/as** de Lisboa (22 de Junho, 9h30-18h)
7. Seminário de preparação da **II Escola SOMOS** (dirigido à comunidade escolar) (23 de Junho, 9h30-13h)
8. Seminário de discussão do projecto "**Jovem Autarca**" (dirigido à comunidade escolar) (23 de Junho, 14h30-18h)

<sup>4</sup> A 1ª Escola SOMOS inspira-se no modelo da Universidade para a Juventude e Desenvolvimento, promovida pelo Centro Norte-Sul do Conselho da Europa em Mollina, Espanha, desde 2000. Mais informações em: <http://uyd.me/about/>

<sup>5</sup> Com excepção da Formação de Multiplicadores/as **Dignilândia - Educação para os Direitos Sociais**, implementada autonomamente pela CML.



Nas suas edições futuras, a Escola ambiciona ser um espaço que, progressivamente, acolha diferentes actividades enquadráveis no SOMOS e que sejam promovidas por organizações proponentes.

## Formato, Metodologia e Programa

A Escola SOMOS acontece durante seis dias de trabalho intensivo em formato não-residencial. As diferentes actividades acontecem em paralelo, no entanto, a Escola é também composta por momentos conjuntos em que os diferentes grupos se juntam para actividades comuns.

A abordagem metodológica das formações segue princípios de educação não-formal, resultando em actividades como tarefas em grupos, simulações, casos de estudo, desempenho de papéis, interação com comunidade, expressão teatral/artística, etc.

### Programa da I Escola Somos

	DIA 1, 20/06	DIA 2, 21/06	DIA 3, 22/06	DIA 4, 23/06	DIA 5, 24/06	DIA 6, 25/06
9:30 – 11:00	Abertura Quem é quem?	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários
11:00 – 11:30				Pausa		
11:30 – 13:00	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários			
13:00 – 14:30				Almoço		
14:30 – 16:00	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários			
16:00 – 16:30				Pausa		
16:30 – 18:00	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Até já!			
18:00 – 18:30				Consolidação do dia		Encerramento
18:30 – 22:00						Jantar da 1ª Escola SOMOS

O programa da Escola tem início todos os dias às 9h30 e termina às 18h30. A única excepção acontece no último dia, em que toda a população envolvida na Escola se junta também para um jantar de celebração.

Os almoços ao longo da Escola são garantidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

## Perfil de Participantes das Formações

As e os participantes da Escola serão pessoas com interesse, disponibilidade e experiência prévia relevante para trabalhar no domínio da Educação para os Direitos Humanos e/ou da Educação para a Cidadania Democrática, que vivam ou trabalhem em Lisboa, sendo dada prioridade a quem não desenvolva a sua atividade na CML (salvo casos específicos analisados individualmente).

Cada formação contará com a participação de, no máximo 20 e no mínimo 10 pessoas. A disponibilidade para a participação no total do programa da Escola é condição de seleção dos/as candidatos/as.



Na seleção dos/as candidatos serão levados em conta os seguintes critérios:

**Rígidos:**

- Potencial para multiplicar Educação para os Direitos Humanos/Educação para a Cidadania Democrática em Lisboa
- Garantia de participação integral no programa da Escola
- Diversidade de perfis socioeducativos das e dos participantes em termos de temas e contextos de trabalho
- Paridade dos grupos de formação

**Preferenciais:**

- Público externo à CML
- Público com actividade em Lisboa
- Diversidade geográfica no que ao território da cidade diz respeito

Em virtude da parceria com a ESELx, cada formação incluirá, pelo menos, dois ou duas participantes do universo da ESELx. (referir na candidatura, se for esse o caso)

## Candidaturas e Calendário

As candidaturas às formações da 1ª Escola SOMOS são efectuadas através do preenchimento da ficha de inscrição electrónica providenciada em <http://lisboasolidaria.cm-lisboa.pt/> e envio para [dmrh.ddf@cm-lisboa.pt](mailto:dmrh.ddf@cm-lisboa.pt) até dia **13 de Junho**.

Em caso de seleção, as e os candidatos deverão estar preparados para dar resposta em tempo útil aos passos seguintes, tendo em conta o seguinte calendário:

- **16 de Junho** – envio de resultados da seleção a candidatos/as, bem como informações adicionais;
- até às **12:00 de 17 de Junho** – confirmação de interesse participação, caso tenha sido seleccionado/a;
- até **18 de Junho** – confirmação de substituições, caso tenha sido colocado/a em lista de espera e tenham-se verificado desistências.

O cumprimento destes prazos é crucial para a participação na 1ª Escola SOMOS.

## Contacto para esclarecimentos:

[somos@cm-lisboa.pt](mailto:somos@cm-lisboa.pt)

Para esclarecimentos adicionais podem ser contactadas as técnicas Rute Oliveira, Sandra Marques e Paula Nobre através dos telefones 217989216/89002/89034.



**SOMOS**  
**OS DIREITOS**  
**QUE TEMOS**