



2<sup>a</sup> edição

# ESCOLA Somos

APRESENTAÇÃO



Somos  
OS DIREITOS  
QUE TEMOS



LISBOA  
CÂMARA MUNICIPAL



Câmara Municipal Lisboa



Centro de Formação  
Prof. João Soárez

Parceria:



[Ilustração: Pedro Almeida | LIGARTE atelier]



## O SOMOS

O Eurobarómetro sobre "Discriminação na União Europeia em 2012"<sup>1</sup> refere que **apenas 28% das pessoas em Portugal conhecem os seus direitos** neste domínio e 59% da população assume não conhecer os seus direitos. O SOMOS - Programa Municipal de Educação para a Cidadania Democrática e Direitos Humanos constitui-se como uma resposta a este fenómeno e tem como objectivo geral o **desenvolvimento de uma cultura universal de Direitos Humanos e de Cidadania Democrática em Lisboa, através da formação e sensibilização de munícipes e organizações da cidade.**

O SOMOS é um programa inovador em Lisboa e no espaço europeu, que **materializa a nível local os compromissos e princípios assumidos** na Carta do Conselho da Europa sobre a Educação para a Cidadania Democrática e a Educação para os Direitos Humanos<sup>2</sup>.

No seu primeiro ano de implementação, o SOMOS prioriza a criação da sua Bolsa de Multiplicadores e o desenvolvimento da cooperação entre CML e entidades parceiras. Uma vez consolidadas as parcerias, será possível a **qualquer entidade solicitar gratuitamente ações de sensibilização** ao SOMOS, em **temas** como: Introdução aos Direitos Humanos, Cidadania Democrática, Bullying, Discriminação Étnica, Violência de Género, Direitos da Criança, Homofobia, entre outros.

Estima-se que em cada ciclo anual do SOMOS se chegue a 2000 beneficiários directos.

Mais informações sobre o SOMOS em <http://lisboasolidaria.cm-lisboa.pt/>

## A II Escola SOMOS

A Câmara Municipal de Lisboa, no quadro do SOMOS – Programa Municipal de Educação para os Direitos Humanos, através do Pelouro dos Direitos Sociais, e em parceria com Agrupamento de Escolas de Alvalade e o Centro de Formação Prof. João Soares, promove de **1 a 3 e de 5 a 7 de Setembro** de 2016 a II Escola SOMOS, destinada a professores/as e a entidades da economia social promotoras de programas de voluntariado.

A segunda edição da Escola SOMOS realiza-se na **Escola Secundária Padre António Vieira em Alvalade**, surgindo como uma forma de agregar actividades com sinergias similares, onde os/as envolvidos beneficiam do mútuo encontro.

A II Escola SOMOS tem como objectivos:

- Capacitar multiplicadores/as de Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática, que trabalhem nas escolas da cidade de Lisboa, com vista:
  - À sua integração na futura Bolsa de Multiplicadores/as SOMOS<sup>3</sup>;
  - À promoção de sessões específicas de Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática em contextos escolares;

<sup>1</sup> [http://ec.europa.eu/public\\_opinion/archives/ebs/ebs\\_393\\_fact\\_pt\\_pt.pdf](http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_393_fact_pt_pt.pdf)

<sup>2</sup> <http://www.coe.int/en/web/edc/charter-on-education-for-democratic-citizenship-and-human-rights-education>

<sup>3</sup> A Bolsa de Multiplicadores/as SOMOS será renovada anualmente e tem como missão a implementação das ações de sensibilização solicitadas ao SOMOS pela sociedade civil.



- Ao desenvolvimento das práticas transversais da docência, em coerência com Direitos Humanos e Cidadania Democrática.
- Promover o encontro entre diferentes actores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática em Lisboa;
- Disseminar produtos relevantes no domínio da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática.

Na II Escola SOMOS promovem-se três formações em paralelo, de **participação gratuita**, mediante candidatura:

1. Formação de Professores/as **SOMOS - Educação para os Direitos Humanos** (1-3 e 5-7 de setembro) - visa o desenvolvimento de competências em Educação para os Direitos Humanos, com enfoque na implementação de ações e práticas de sensibilização no quadro do SOMOS;<sup>4</sup>
2. Formação de Professores/as **SOMOS - Educação para a Cidadania Democrática** (1-3 e 5-7 de setembro) - visa o desenvolvimento de competências em Educação para a Cidadania Democrática, com enfoque na implementação de ações e práticas de sensibilização no quadro do SOMOS;<sup>5</sup>
3. Formação em **Gestão de Voluntariado** (1-3 e 5-7 de setembro) - visa o desenvolvimento de competências dos/as técnicos/as das entidades promotoras responsáveis pela gestão do voluntariado;

O formato da Escola facilitará o encontro entre os diferentes actores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática na cidade. Cada formação tem um programa diferente, pautado por momentos em que toda a população da Escola se encontra em actividades conjuntas.

A Escola e as suas formações são implementadas em colaboração com entidades parceiras<sup>6</sup>. Os/as participantes receberão um certificado de formação emitido pela CML e /ou pelo Centro de Formação Professor João Soares.

A Escola inclui também as seguintes actividades não formativas:

1. Seminário de preparação da **III Escola Somos** (1 de setembro, 14:30-18:00)
2. Seminário de preparação da implementação do projecto "**Jovem Autarca**" em Lisboa. (2 de Setembro, 9:30-13:00)
3. Seminário de acompanhamento de **actividades desportivas** destinadas a beneficiários/as do Centro de Acolhimento Temporário de Refugiados/as de Lisboa (2 de setembro, 14:30-18:00)
4. Seminário **O que SOMOS no trabalho?** (5 de setembro, 9:30-13:00 e 14:30-18:00) - visa o desenvolvimento da prática e coerência a nível interno do Departamento para os Direitos Sociais.
5. II Seminário de preparação da **Campanha de Sensibilização Transversal do Programa SOMOS**. (7 de setembro, 9:30-13:00)

---

<sup>4</sup> Aguarda creditação parcial pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua.

<sup>5</sup> Idem.



## Formato, Metodologia e Programa

A Escola SOMOS acontece durante seis dias de trabalho intensivo em formato não-residencial. As diferentes actividades acontecem em paralelo, no entanto, a Escola é também composta por momentos conjuntos em que os diferentes grupos se juntam para actividades comuns.

A abordagem metodológica das formações segue princípios de educação não-formal, resultando em actividades como tarefas em grupos, simulações, casos de estudo, desempenho de papéis, interação com comunidade, expressão teatral/artística, etc.

### Programa da II Escola Somos

	DIA 1, 01/09	DIA 2, 02/09	DIA 3, 03/09	DIA 4, 05/09	DIA 5, 06/09	DIA 6, 07/09
9:30 – 11:00	Abertura Quem é quem?	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários
11:00 – 11:30	Pausa					
11:30 – 13:00	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários
13:00 – 14:30	Almoço					
14:30 – 16:00	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Programa formações e seminários
16:00 – 16:30	Pausa					
16:30 – 18:00	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Programa formações e seminários	Sessões Laboratório	Até já!
18:00 – 18:30	Consolidação do dia					Encerramento

Os almoços ao longo da Escola são garantidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

**Atenção:** a II Escola SOMOS não tem programa no dia 4 de Setembro (Domingo).

## Perfil de Participantes das Formações

Em termos gerais, as e os participantes da Escola serão pessoas com interesse, disponibilidade e/ou experiência prévia relevante para trabalhar no domínio da Educação para os Direitos Humanos e/ou da Educação para a Cidadania Democrática, que trabalhem em Lisboa, sendo dada prioridade a quem não desenvolva a sua atividade na CML (salvo casos específicos analisados individualmente).

Cada formação contará com a participação de, no máximo 20 e no mínimo 10 pessoas. A disponibilidade para a participação no total do programa da Escola é condição de seleção dos/as candidatos/as.

A cada formação, correspondem os seguintes perfis específicos:



Formação de Professores/as SOMOS - Educação para os Direitos Humanos e Educação para a Cidadania Democrática	Formação em Gestão de Voluntariado
<b>Perfil de participantes:</b> Com condições para multiplicar Educação para os Direitos Humanos/Educação para a Cidadania Democrática em Lisboa, nomeadamente em contextos escolares.	<b>Perfil de participantes:</b> Gestores/as de voluntariado em entidades promotoras de programas de voluntariado.

Na seleção dos/as candidatos serão levados em conta os seguintes critérios gerais:

**Rígidos:**

- Garantia de participação integral no programa da Escola
- Paridade dos grupos de formação
- Público externo à CML (salvo casos específicos analisados individualmente).

**Preferenciais:**

- Público com actividade em Lisboa
- Diversidade geográfica no que ao território da cidade diz respeito

## Candidaturas e Calendário

As candidaturas às formações da 2ª Escola SOMOS são efectuadas através do preenchimento do formulário patente em <https://goo.gl/2bmVoK> até dia **3 de Agosto**.

**Atenção:** Em caso de seleção, as e os candidatos/as deverão estar preparados para dar resposta em tempo útil aos passos seguintes, tendo em conta o seguinte calendário:

- **4 de Agosto** – envio de resultados da seleção a candidatos/as, bem como informações adicionais;
- até **7 de Agosto** – confirmação de interesse participação, caso tenha sido seleccionado/a;
- até **10 de Agosto** – confirmação de substituições, caso tenha sido colocado/a em lista de espera e tenham-se verificado desistências.

O cumprimento destes prazos é crucial para a participação na II Escola SOMOS.

Em todo o caso, as e os candidatos/as deverão garantir um canal de comunicação telefónico durante o mês de Agosto.

<b>Actualizações e mais informações em:</b> <a href="http://lisboasolidaria.cm-lisboa.pt/">http://lisboasolidaria.cm-lisboa.pt/</a>	<b>Contacto para esclarecimentos:</b> <a href="mailto:somos@cm-lisboa.pt">somos@cm-lisboa.pt</a> Para esclarecimentos adicionais podem ser contactadas as técnicas Rute Oliveira, Sandra Marques e Paula Nobre através dos telefones 217989216/89002/89034.
--	---

**SOMOS  
OS DIREITOS  
QUE TEMOS**