



3ª edição

# ESCOLA SOMOS

## APRESENTAÇÃO

**SOMOS**  
OS DIREITOS  
QUE TEMOS

**DIREITOS  
SOCIAIS**  
Câmara Municipal Lisboa

Parceria:



[Ilustração: Pedro Almeida | LIGARTE atelier]





## O SOMOS

O Eurobarómetro sobre “Discriminação na União Europeia em 2015”<sup>1</sup> refere que **apenas 28% das pessoas em Portugal conhecem os seus direitos** neste domínio e 52% da população assume não conhecer os seus direitos.

O SOMOS - Programa Municipal de Educação para a Cidadania Democrática e Direitos Humanos constitui-se como uma resposta a este fenómeno e tem como objectivo geral o **desenvolvimento de uma cultura universal de Direitos Humanos e de Cidadania Democrática em Lisboa, através da formação e sensibilização de munícipes e organizações da cidade.**

O SOMOS é um programa inovador, em Lisboa e no espaço europeu, que **materializa a nível local os compromissos e princípios assumidos** na Carta do Conselho da Europa sobre a Educação para a Cidadania Democrática e a Educação para os Direitos Humanos<sup>2</sup>.

Nos primeiros dois anos de implementação o SOMOS tem priorizado a cooperação entre CML e entidades parceiras, a realização de campanhas no espaço público, a promoção de ações de sensibilização na cidade e a capacitação da sua Bolsa de Multiplicadoras e Multiplicadores em prol de uma estratégia local de Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática.. É possível **a qualquer entidade solicitar gratuitamente ações de sensibilização** ao SOMOS, em **temas** como: Introdução aos Direitos Humanos, Cidadania Democrática, Bullying, Discriminação Étnica, Violência de Género, Direitos da Criança, Homofobia, entre outros.

Estima-se que em cada ciclo anual do SOMOS se trabalhe com 2000 beneficiários directos.

Mais informações sobre o SOMOS em [www.programasomos.pt](http://www.programasomos.pt)

## A III Escola SOMOS

A Câmara Municipal de Lisboa, no quadro do SOMOS – Programa Municipal de Educação para os Direitos Humanos, através do Pelouro dos Direitos Sociais, e em parceria com a Escola Secundária de Camões, o [Instituto Português do Desporto e da Juventude](#), a [Associação de Apoio à Vítima](#), a [Sons da Lusofonia](#), [Casa Qui](#), [Par - Respostas Sociais](#) e [Centro de Vida Independente](#) promove de **10 a 15 de julho** de 2017 a III Escola SOMOS.

A terceira edição da Escola SOMOS realiza-se na **Escola Secundária de Camões (Liceu Camões) localizado na [Praça José Fontana](#)**, surgindo como uma forma de capacitar entidades, cidadãs e cidadãos e criar um espaço de encontro e promoção de sinergias, entre diferentes atores e entidades parceiras.

A III Escola SOMOS tem como objetivos:

---

<sup>1</sup><https://ec.europa.eu/commfrontoffice/publicopinion/index.cfm/ResultDoc/download/DocumentKy/68117>

<sup>2</sup><http://www.coe.int/en/web/edc charter-on-education-for-democratic-citizenship-and-human-rights-education>



- Promover o encontro entre diferentes atores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática em Lisboa;
- Promover a partilha de experiências, práticas e saberes de entidades da cidade de Lisboa que trabalham no domínio da Educação para os Direitos Humanos e da Cidadania Democrática;
- Capacitar multiplicadoras e multiplicadores em Educação Não Formal, Educação de Pares, Educação para os Direitos Humanos e Educação para a Cidadania Democrática que trabalhem na cidade, com vista à sua potencial integração na Bolsa de Multiplicadoras e Multiplicadores do SOMOS;
- Disseminar produtos relevantes no domínio da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática.

Na III Escola SOMOS promovem-se seis formações em paralelo, de **participação gratuita, mediante a inscrição prévia para participação**:

1. Formação de **Multiplicadoras e Multiplicadores em Educação Não Formal** (10-15 de julho) - visa o desenvolvimento de competências em Educação Não Formal, com enfoque na implementação de ações e práticas de sensibilização no quadro do SOMOS;
2. Formação de **Educadoras e Educadores de Pares** (10-15 de julho) - visa o desenvolvimento de competências em Educação de Pares com enfoque na implementação de ações e práticas de sensibilização no quadro do SOMOS;
3. Formação em **Arte e Participação** (10-15 de julho) - promovida pela Sons da Lusofonia, visa o desenvolvimento de competências em torno de metodologias artísticas como ferramentas de promoção da Participação;
4. Formação em **Discriminação Contra as Pessoas LGBTI** (10, 11, 12, 13 e 15 de julho) - promovida pela Casa Qui, visa o desenvolvimento de competências na temática da discriminação com base na orientação sexual e identidade e expressão de género;
5. Formação em **Literacia para os Média** (10, 11, 13 e 15 de julho) - promovida pela PAR - Respostas Sociais, visa o desenvolvimento de competências em literacia para os média, assim como a aquisição de ferramentas para uma leitura crítica do mundo envolvente;
6. Formação em **Vida Independente** (10, 11, 13 e 15 de julho) - promovida pelo Centro de Vida Independente, visa o desenvolvimento de competências no âmbito da deficiência e filosofia de Vida Independente;

O formato da Escola facilitará o encontro entre os vários atores envolvidos no SOMOS e no universo da Educação para os Direitos Humanos e Cidadania Democrática na cidade. Cada formação tem um programa diferente, marcado também por momentos em que toda a população da Escola se encontra em atividades conjuntas.



A Escola e as suas formações são implementadas em colaboração com entidades parceiras<sup>3</sup>. As e os participantes receberão um certificado de formação emitido pela CML.

A Escola inclui também as seguintes actividades não formativas:

7. **Biblioteca Humana** (13 de julho) - é um espaço de diálogo e interação, onde diferentes “livros” podem ser consultados;
8. **Buffet das Organizações** (11-14 de julho) - mostra do trabalho desenvolvido por diferentes organizações da cidade. No dia 13 de julho haverá um momento de networking;
9. **Aperitivos e Digestivos** (11 a 14 de julho) - serão momentos informais, antes e depois do almoço de partilha de produtos, boas práticas e experiências por parte de diferentes entidades.

As organizações interessadas em participar no Buffet das Organizações e nos Aperitivos e Digestivos deverão demonstrar o interesse [neste formulário de candidatura](#), que está também disponível em [www.programasomos.pt](http://www.programasomos.pt).

## Formato, Metodologia e Programa

A Escola SOMOS acontece durante seis dias de trabalho intensivo em formato não-residencial. As diferentes atividades acontecem em paralelo, no entanto, a Escola é também composta por momentos conjuntos em que os diferentes grupos se juntam para actividades comuns. A abordagem metodológica das formações segue princípios de educação não formal, resultando em atividades como tarefas em grupos, simulações, estudos de caso, interação com comunidade, expressão teatral/artística, etc.

### Programa da III Escola Somos

	Dia 1 10/07 2ª feira	Dia 2 11/07 3ª feira	Dia 3 12/07 4ª feira	Dia 4 13/07 5ª feira	Dia 5 14/07 6ª feira	Dia 6 15/07 Sábado
09h15   10h30	Abertura institucional	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação
10h30   11h00	Intervalo					
11h00   12h30	Quem é quem?	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação
12h45   13h15	Programa específico de cada formação	Aperitivo	Aperitivo	Aperitivo	Aperitivo	Almoço
13h15   13h45	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	
13h45   14h15		Digestivo	Digestivo	Digestivo	Digestivo	
14h30   16h00	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Buffet das Organizações - Biblioteca Humana	Programa específico de cada formação	Encerramento grupos de reflexão
16h00   16h30	intervalo					
16h30   17h30	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Programa específico de cada formação	Buffet das Organizações - Biblioteca Humana	Programa específico de cada formação	Encerramento
17h45   18h30	Grupos reflexão	Grupos reflexão	Grupos reflexão		Grupos reflexão	
19h30   22h00			Sessão de Cinema (sujeito a confirmação)			Jantar III Escola SOMOS

<sup>3</sup> IPDJ, Casa Qui, Centro de Vida Independente, Par - Respostas Sociais, Sons da Lusofonia.



O programa da Escola tem início todos os dias às 9h15 e termina às 18h30. Excetua-se o último dia, em que toda a população envolvida na Escola se junta também para um jantar de celebração e no dia 12 de julho em que haverá uma sessão de cinema (sujeita ainda a confirmação).

Os almoços ao longo da Escola são garantidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

## **Perfil de Participantes das Formações**

As e os participantes da Escola serão pessoas **com interesse, disponibilidade e experiência prévia relevante para trabalhar no domínio da Educação para os Direitos Humanos e/ou da Educação para a Cidadania Democrática**, que vivam ou trabalhem em Lisboa, sendo dada prioridade a quem não desenvolva a sua atividade na CML (salvo casos específicos analisados individualmente).

Cada formação contará com a participação de, no máximo 20 e no mínimo 10 pessoas. **A disponibilidade para a participação no total do programa da Escola é condição de seleção dos/as candidatos/as.**

Na **seleção dos/as candidatos** serão levados em conta os **seguintes critérios**:

### **Rígidos:**

- Potencial para multiplicar Educação para os Direitos Humanos/Educação para a Cidadania Democrática em Lisboa
- Garantia de participação integral no programa da Escola
- Diversidade de perfis socioeducativos das e dos participantes em termos de temas e contextos de trabalho
- Paridade dos grupos de formação

### **Preferenciais:**

- Público externo à CML
- Público com actividade em Lisboa
- Diversidade geográfica no que ao território da cidade diz respeito

## **Candidaturas e Calendário**

As candidaturas às formações da III Escola SOMOS são efectuadas através do preenchimento obrigatório da [ficha de inscrição electrónica](#), também disponível em [www.programasomos.pt](http://www.programasomos.pt) até dia **25 de Junho**.

Em caso de seleção, as e os candidatos deverão estar preparados para dar resposta em tempo útil aos passos seguintes, tendo em conta o seguinte calendário:



- **30 de Junho** – envio de resultados da seleção às candidatas e candidatos selecionados candidatos/as, bem como informações adicionais;
- até às **12:00 de 5 de Julho** – confirmação de interesse participação no caso das e dos participantes selecionados
- até **7 de Julho** – confirmação de substituições, caso tenha sido uma ou um participante colocado em lista de espera e tenham-se verificado desistências.

O cumprimento destes prazos é crucial para a participação na III Escola SOMOS.